

# DER AHNENFRIEDEN

## Weisheit und Kraft aus unserer Herkunft



Viele Menschen in der modernen Zeit sind von ihren Wurzeln abgeschnitten. Manche haben ein Leben lang das Gefühl, nicht richtig in ihre Kraft zu kommen und ihr Leben zu leben. Sie fühlen sich wie ein Baum, den der nächststärkere Sturm umweht. Wenn Teile der Wurzeln fehlen fühlt der Mensch eine innere Leere. Dabei ist eine liebevolle Verbindung zur Herkunft, zu den Eltern und Ahnen eine wesentliche Quelle für Kraft und Weisheit im Alltag. Damit gewinnt der Mensch an innerer Sicherheit, an Schaffenskraft und auch an Mut den Herausforderungen in seinem Leben zu begegnen. Ganz aktuell zeigt sich ein Trend und der lautet: zurück zu den Wurzeln.

### FEHLENDE VERBINDUNG ZWISCHEN DEN GENERATIONEN

Unsere sozialen Gefüge haben sich in den letzten zwei Jahrhunderten drastisch verändert. Sippe und Großfamilien schrumpften auf die Kleinfamilien zusammen. Jetzt fehlt die enge Verbindung zwischen den Generationen. In früheren Zeiten war die Sippe eine Gemeinschaft der Lebenden und der Toten. Die moderne westliche Gesellschaft hat diesbezüglich keiner-

lei Kultur mehr. Sicherlich liegt hierin begründet, warum in der jetzigen Zeit immer mehr Menschen zurück zu den Wurzeln finden wollen. Ganz anders hingegen ist es in Asien, wo die Ahnenverehrung der letzten sieben Generationen ein fester Bestandteil der Kultur ist. Auch in allen traditionellen schamanischen Kulturen sind die Ahnen wesentliche und nicht selten die wichtigsten Verbündeten des Schamanen.

### OHNE WURZELN KEINE FLÜGELN

Menschen, die eine schwache bis keine Verwurzelung verspüren, fühlen sich nie oder selten zugehörig, gleich zu welchen Gruppen. Selbst in einer Partnerschaft fühlen sie sich mehr oder weniger alleine und leer. Sie erleben ihre Kinder als Fremde, obwohl sie sie lieben. Sie haben das Gefühl, ihr Leben von außen zu betrachten. So als würden sie neben ihrer Lebensspur laufen. Sie fühlen sich nirgends richtig zu Hause und haben womöglich schon viele Umzüge hinter sich. Menschen ohne Wurzeln drehen sich wie ein Fähnchen im Wind, lassen sich sehr schnell von außen beeinflussen und zweifeln oft an sich selbst. Sie begeben sich gerne in Abhängigkeit, brauchen sie doch jemanden der ihnen sagt, wo es lang geht.

### Einige Ursachen für das Fehlen gesunder Wurzeln

- der frühe Verlust eines oder beider Elternteile, vor allem in sehr jungen Jahren (Prägephasen)
- der Verlust von Geschwistern bei Abgang, Abtreibung oder Todgeburt
- wenn das Kind unerwünscht war
- wenn das Kind abgetrieben werden sollte

Wichtig zu wissen ist, dass diese tiefen Gefühle der Entwurzelung nicht mit der nachfolgenden Generation enden. Vielmehr dauert es teilweise bis zu vier Generationen, bis sie sich auflösen. Bis dahin trägt einer aus der aktuellen Familie dieses Gefühl gespeichert auf der Zellebene in sich.

**Die Kraft unserer Herkunft:** Eine sehr effektive Möglichkeit der Wiederanbindung an die Ahnen finden wir bei den alten

schamanischen Traditionen. Hier kommt der Hilfesuchende auf einer tiefen, dem Alltagsbewusstsein verborgenen, energetischen Ebene wieder in Kontakt mit seinen energetischen Wurzeln, zurück bis zur siebten Generation. Eine solche Aufstellung wirkt oft wochen- bis monatelang nach und meist ist dann ein Gefühl von größerer Ruhe und mehr Lebenskraft spürbar. Meine schamanischen Wurzeln und mein großer Erfahrungsschatz auf diesem Gebiet lassen mich andere Menschen dabei unterstützen ganz in ihre Kraft zu gelangen. Als erfahrene Seelenmentorin lade ich Menschen in Workshops und in Einzelaufstellungen dazu ein, ihre Ahnen als große Quelle der Kraft und der Weisheit wieder zu entdecken. ■

#### Zur Autorin:

Bianka Maria Seidl  
yoYA Bewusstsein  
[www.yoya-bewusstsein.de](http://www.yoya-bewusstsein.de)  
E-mail: [info@yoya-bewusstsein.de](mailto:info@yoya-bewusstsein.de)

## Über die Wurzeln zur Krone©

Integrales Coaching – Seelenmentorin

### DER AHNENFRIEDEN

**Einzelaufstellung**  
ganzjährig – auch  
via Skype möglich  
+49-9422-4032-488



**2-Tage-Workshop:**  
12.-13.11.2016  
19.-20.11.2016  
[info@yoya-bewusstsein.de](mailto:info@yoya-bewusstsein.de)

[www.yoya-bewusstsein.de/der-ahnennfrieden/](http://www.yoya-bewusstsein.de/der-ahnennfrieden/)