



vivita®

Das Lebensfreude-Magazin

Herbst
ERLEBNT
GLÜCKE®

Text: BIANKA MARIA SEIDL



Kläre deine
Wurzeln und
du bist frei!

Text: BIANKA MARIA SEIDL



Kläre deine Wurzeln und du bist frei!

*Wie durch das Lösen der Ahnen-
verstrickungen sich das individuelle
Potenzial erst richtig entfalten kann*

Foto: Jeremi Bishop

Viele Menschen in der modernen Zeit sind von ihren Wurzeln abgeschnitten. Manche haben ein Leben lang das Gefühl, nicht richtig in ihre Kraft zu kommen und ihr eigenes Leben zu leben. Sie fühlen sich wie ein Baum, den der nächste Sturm umzuwehen droht. Fehlen Teile der Wurzeln, fühlt der Mensch eine innere Leere, die mit nichts gefüllt werden kann. Dabei ist eine liebevolle Verbindung zur Herkunft, zu den Eltern und Ahnen eine wesentliche Quelle für Kraft und Weisheit im Alltag. Über sie gewinnt der Mensch an innerer Sicherheit, an Schaffenskraft und auch an Mut, den Herausforderungen im Leben zu begegnen.

Vor allem in dieser Zeit des evolutionären Wandels wird die Individuation des Menschen gefördert. Und so kommen wir auf diesem Entwicklungsweg nicht daran vorbei, uns mit unseren Wurzeln und unserer Herkunft zu beschäftigen. Denn all das, was die Entfaltung unseres individuellen Potenzials behindert, muss erkannt und aus dem Weg geräumt werden. Erst dann sind wir frei für die Entfaltung unseres vollen Potenzials und für unseren ureigenen Weg.

Vergangenheit, Gegenwart und Zukunft sind miteinander verwoben

Unsere Familie und unsere Sippe sind eine Quelle der Kraft, ob uns das passt oder nicht. Unsere Geschwister, unsere Eltern und Großeltern sowie unsere Ahnen sind jene Kraftlinien, die sich in uns verbinden, die in uns leben und die durch uns auch weitergegeben werden. Vergangenheit, Gegenwart und Zukunft sind auf diese Weise durch eine innere Kraftquelle miteinander verwoben. Fließt diese Quelle, fallen viele Probleme, mitunter auch Krankheiten, einfach von uns ab.

Doch bei vielen Menschen ist diese Quelle nicht mehr frei zugänglich. Statt sich jedoch auf die eigene Quelle der Kraft in ihrem Inneren zu besinnen und die Blockaden zu beseitigen, die den Kraftfluss behindern, suchen viele im Außen. Dies hat vielfältige Erscheinungsformen. Die einen reisen auf andere Kontinente oder überqueren Ozeane, unbewusst immer auf der Suche nach den eigenen Wurzeln. Andere wandern von Partnerschaft zu Partnerschaft, ohne sich bewusst zu sein, dass sie eigentlich die Verbindung zu ihrer Kraftquelle suchen und folglich immer wieder enttäuscht werden. Wieder andere betreiben intensive Ahnenforschung und versuchen auf der intellektuellen Ebene die Annäherung.

„Wohl dem, der seiner Väter gern gedenkt, der froh von ihren Taten, ihrer Größe den Hörer unterhält und, sich freuend, ans Ende dieser schönen Reihe sich geschlossen sieht.“

JOHANN WOLFGANG VON GOETHE, IPHIGENIE

Vater und Mutter speisen den Kraftfluss der Seele

Von Geburt an hat jeder Mensch ein gewisses Grundreservoir an Energie zur Verfügung. Dies ist das Energieniveau seiner Seele, welches nicht erhöht werden kann. Aber der Mensch kann sehr wohl unterhalb seines Energieniveaus leben. Das lässt sich mit einer Batterie vergleichen: Eine 3-Volt-Batterie wird keine 6 Volt liefern, vielmehr entsprechen 3 Volt den vollen 100 Prozent. Doch ist es durchaus möglich, mit einer 3-Volt-Batterie lediglich eine Spannung von 1,5 Volt zu erzeugen. Ebenso verhält es sich beim Menschen. Die meisten von uns leben nicht die Kraft, die auf ihrer Packung steht. Ihr Ladezustand ist häufig wesentlich niedriger.

Jetzt tauchen natürlich Fragen auf: Wer oder was ist das Ladegerät für unsere Seele? Woher kommt der Kraftfluss? Nun, es sind Vater und Mutter, die Repräsentanten des Männlichen und des Weiblichen, die als Energiewesen mit ihrer Ladung das Fundament für die Lebenskraft eines jeden Menschen schaffen, und das auch über ihren Tod hinaus. Eltern sind als Energiegeber in der Lage, die Lebensbatterie ihrer Kinder mit genügend Lebenskraft zu versehen, doch liegt es auch am Energienehmer, ob er bereit ist, die Verbindung zur Ladestation aufrechtzuerhalten, und ob er die Energie, die er bekommt, auch willkommen heißt.

Kläre deine Wurzeln und du bist frei!



Die Sippe – eine weitere Quelle der Kraft und Weisheit

Doch wir müssen noch weiter ausholen, denn auch Vater und Mutter waren einmal Energienehmer, und ebenso die Großeltern. Auch hier können sich also Verwicklungen und Schwachstellen im Kraftfluss der Seele ergeben. Es kann sein, dass die Ursache einer heutigen Störung durch die Generationen hindurch innerhalb der Sippe vorgezeichnet ist. Hier finden wir das Phänomen des „Generationen-Symptoms“.

Die seelischen Energien werden ununterbrochen durch die Generationen hindurch weitergegeben, und damit auch die Verwicklungen und Verknotungen, die auftreten, wenn entweder das Geben oder das Nehmen nicht auf natürliche Weise geschieht und stattdessen Widerstände den natürlichen Energiefluss verzerren, hemmen oder sogar blockieren. Diese Energieprobleme zeigen sich als dunkle Flecken im Energiefeld des Menschen. Und immer dort, wo sich ein Nein in der Seele findet, ist das ein Widerstand gegen etwas oder jemanden, der den Energiefluss bremst und dabei einen Großteil der Lebenskraft aufzehrt. Diese negativen geistigen Elementale innerhalb einer Sippe suchen sich bei nachfolgenden Generationen einen Träger oder eine Trägerin, die vom Ausgangsproblem meist nicht die leiseste Ahnung haben. Denn die Ursache liegt einige Stockwerke tiefer. Zum Glück geht nie etwas verloren, und im Unterbewusstsein ist alles gespeichert. Hier kann der Zugang zur Ursache gefunden und die Störung gelöst werden.

Halten Sie an dieser Stelle kurz inne und fragen Sie sich:

- **Wie ist das bei mir?**
- **Wie empfinde ich die Verbindung zu meinem Vater, meiner Mutter?**
- **Wie viel meiner potenziell vorhandenen Lebenskraft lebe ich?**
- **Welche Blockaden verhindern, dass ich mein volles Kraftpotenzial lebe?**
- **Was kann ich tun, um diese Blockaden zu beseitigen?**

Gehen Sie mit diesen Fragen ein paar Tage schwanger und vertrauen Sie darauf, dass diese Ihr Inneres anzustoßen vermögen, so dass in Ihnen die Antworten aufsteigen.

Vererbte Narben

Traumatische Erfahrungen werden über Generationen weitergegeben. Die DNA als Träger der Erbinformation liefert mit den Genen den Bauplan für alle Zellen des Körpers. Die Epigenetik, ein neues Forschungsgebiet der Biologie, untersucht, wie die Aktivität eines Gens gesteuert und seine Funktion eingestellt werden kann und welche Auswirkungen das auf unser Leben hat. Bisherige Erkenntnisse zeigen: Wie wir leben und was wir erleben, wirkt sich auf unsere Gene aus – und sogar auf die unserer Kinder und Enkel. Frühe Prägungen durch Angst und Gewalt, körperliche und seelische Traumata, familiärer Stress oder Druck und zementierte Glaubenssätze wirken sich nicht nur auf diejenigen aus, die das alles selbst erleiden. Auch nachfolgende Generationen können Symptome entwickeln – wie die kürzlich erschienene Dokumentation „Vererbte Narben – Generationsübergreifende Traumafolgen“ auf ARTE zeigte. Die freie Journalistin Sabine Bode beschreibt dies auch sehr gut in ihrem lesenswerten Buch über die Generation der Kriegsenkel. Sie schreibt: „Als Friedenskinder sind sie in den Zeiten des Wohlstands aufgewachsen. Es hat ihnen an nichts gefehlt, oder doch? Die Generation der zwischen 1960 und 1975 Geborenen hat mehr Fragen als Antworten: Wieso haben so viele das Gefühl, nicht genau zu wissen, wer man ist, und wohin man will? Wo liegen die Ursachen für diese diffuse Angst vor der Zukunft?“

Tiefe Gefühle der Entwurzelung enden nicht mit der nachfolgenden Generation. Vielmehr dauert es teilweise bis zu vier Generationen, bis sie sich auflösen. Bis dahin trägt einer aus der aktuellen Familie dieses Gefühl, gespeichert auf der Zellebene, in sich.

Ahnenverstrickungen lösen auf dem Weg der Individuation

Wir sind mit unserer Ahnenreihe, unserer Sippe, nicht nur genetisch, sondern auch energetisch verbunden, ob wir es wissen oder nicht, ob es uns passt oder nicht. So übernehmen wir von unseren Vorfahren sowohl deren Schmerz als auch die Stärken, die sie entwickelt haben. All jene Generationen, die weiter zurückliegen, sind in Vergessenheit geraten, und doch wirken sie tagein und tagaus auf unser Leben ein. Es sind insgesamt sieben Generationen, mit denen wir über die Informationen in unseren Zellen verbunden sind. Das ist unsere Sippe,

und solange wir noch keine Nachkommen haben, sind wir es, die der Sippe voranstehen.

In jeder Familie, in jeder Sippe gibt es ein Thema, das von Generation zu Generation übertragen wird. Und so schleppen sich viele Menschen mit einer Last, die sie nicht zu verantworten haben, durch ihr Leben. Zugleich hindert sie diese Bürde daran, ihr individuelles Potenzial voll zu entfalten und ihre Einzigartigkeit zu leben.

Eine Klientin, die an einem Aufstellungsritual teilgenommen hatte, schrieb später darüber wie folgt: „Seit der Aufstellung kann ich sagen, dass ich mich mit der Kraft und Lebensfreude meiner nicht gekannten Großmutter immer wieder verbinden kann und hieraus enorme Kraft schöpfe und ein inneres Lächeln spüre. Das tut so gut! Mit meinen Eltern fühle ich mich von Tag zu Tag noch mehr im Frieden und spüre die Liebe, die endlich frei geworden ist und hier fließen kann. All das, was in diesem Kontakt zu meinen Eltern immer so schwer für mich war, hat sich einfach aufgelöst, wie wenn es niemals existiert hätte. Ein Geschenk, dass meine Eltern noch am Leben sind und ich dies noch mit ihnen zusammen erleben kann.“

Das individuelle Potenzial befreien und entfalten

In der heutigen Zeit stößt ein evolutionärer Impuls unsere Individuation auf breiter Ebene an. Daher ist es von großer Wichtigkeit, die eigenen Wurzeln zu klären und sich von der Last und dem Leid aus der Ahnenreihe zu befreien, damit das eigene individuelle Potenzial entfaltet und gelebt werden kann. Bei meiner schamanischen Arbeit kommt

der Mensch auf einer tiefen, dem Alltagsbewusstsein verborgenen Ebene wieder in Kontakt mit seinen energetischen Wurzeln, zurück bis zur siebten Generation. Eine solche Aufstellung wirkt oft wochen- bis monatelang nach, und in den meisten Fällen ist dann ein Gefühl von größerer Ruhe und mehr Lebens- und Schaffenskraft spürbar.

Für Menschen, die ihre Wurzeln geklärt haben, öffnen sich neue Türen – privat und auch beruflich. Selbst die Gesundheit verbessert sich, wenn eine Krankheit von einem Sippenmitglied übernommen worden war. Und bei einem Großteil harmonisieren sich die Familienverhältnisse. Letztendlich tritt ein Frieden mit den Ahnen ein, der einhergeht mit mehr Ruhe und mehr Kraft für den eigenen Weg, mit der Entfaltung des eigenen, einzigartigen Potenzials und Frieden mit sich selbst und der Welt. ▲

[BIANKA MARIA SEIDL]

Bianka Maria Seidl ist Chitektin, spirituelle Mentorin, Seminarleiterin und Autorin mit schamanischen Wurzeln. Mit ihrer 30-jährigen Erfahrung im Business, ihrer Fähigkeit, schlummernde Potenziale zu erkennen, ihrem Hellwissen sowie mittels Energiearbeit auf verschiedenen Ebenen hilft sie ihren Klienten, die Vergangenheit zu befrieden, Ängste und Selbstzweifel zu überwinden sowie ein starkes Mindset und ein stärkendes Umfeld aufzubauen – für ein authentisches, freies und eigenverantwortliches Leben im Einklang mit Herz und Seele. Sie ist Autorin von zwei Büchern und schreibt und veröffentlicht regelmäßig ihre Beiträge in ihrem Blog und in Magazinen.

Websites: www.ahnenfrieden.eu
www.biankaseidl.de www.yoya-chitektur.com

Quellen: Dokumentation auf ARTE (2017):
"Vererbte Narben – Generationsübergreifende Traumafolgen".
<https://www.youtube.com/watch?v=ngBemRkP2bw>
Sabine Bode (2019): Kriegsenkel:
Die Erben der vergessenen Generation. Klett-Cotta



Das Trinkwasser Geheimnis

Ein nachhaltiger Weg zu besserer Gesundheit

Wieviel Trinkwasser braucht der Mensch täglich, um seinen Körper und seine Zellen optimal zu versorgen? Welche Aufgaben erfüllt Wasser im menschlichen Körper? Wie muss die Wasserqualität beschaffen sein? Dieser Ratgeber liefert dem Leser wertvolle Kriterien zur eigenen Beurteilung von geeignetem Trinkwasser und wie man bestes Wasser herstellt.



978-3-945181-12-6
1. Auflage 2019
192 S., 33 Abb., 3 Tab.
www.vivita-verlag.de
€ 20,00



10. November 2019, Sonntag

10.11. 18:30 Uhr Nürnberg. **Die Kraft der Trancehaltungen** mit Roman Söllner. Anmeldung&Info www.milau.ro.de



10.11. 10 Uhr Erlangen. **TaKeTiNa - Ein rhythmischer Weg zu dir selbst.** Heilende Gruppenerfahrung mit Rhythmus, Bewegung und Stimme.

Infos: www.rhythmus-erlangen.de oder ☎01577-3877294

13. November 2019, Mittwoch



13.-17.11. München.

JAIN 108 - Vortrag und Seminarreihe:

Der geniale Geist und die Mathematik der Seele (Fibonacci-Code, Vedische

Mathematik, Kunst der Zahlen etc). www.SpiritCircles.de

15. November 2019, Freitag



15.11. 19:30 Uhr ImKraftquell Nürnberg.
Pendelseminar. Sie erfahren praktisch und alltagstauglich den Umgang mit dem Pendel. € 39, ☎0911 3938991
www.ImKraftquell.de

16. November 2019, Samstag



16.11. 19 Uhr Nürnberg.

17. Nürnberger Nacht der spirituellen Lieder.

„Singe bis deine Seele tanzt“ mit Navuna, Doris Moezer, Karl-Heinz Vogt, Georgina Demmer, Dieter Weberpals. Martin-Niemöller-Kirche, Annette-Kolb-Str. 57, Nbg.- Langwasser
www.nuernberger-nacht-der-spirituellen-lieder.de



16.-17.11. 9:30 Uhr Regensburg.

Der Ahnenfrieden – Kraft und Weisheit aus der Herkunft.

2 Tage-Workshop - Aufstellung der 7 Generationen - Schamanische Energie- und Ritualarbeit. Belastungen und Verstrickungen

kommen ans Licht und werden zurück gegeben, die damit verbundenen Ängste und Probleme im Bereich Beziehung, Finanzen oder Gesundheit gelöst. Dies dient der Heilung - für uns und unsere Nachkommen. Infos unter

www.ahnenfrieden.eu



16.-17.11. München. Seminar: **„Täglich jünger-grenzenlose Kraft mit den russischen mentalen Techniken der Verjüngung“**

mit Buchautorin Olga Häusermann Potschtar, Infos und Anmeldung: www.heiltechniken.info olga@heiltechniken.info ☎0172-9198820

17. November 2019, Sonntag



17.11. 19 Uhr Nürnberg. **Infoabend zur Ausbildung MIT LIEBE HEILEN.** mit Angelika Werkstetter, Studio 3, Bleichstr. 22. Ausbildungsbeginn am 17. April, ☎089-27779648, www.mit-liebe-heilen.com

vivita Veranstaltungstipp



PLATTFORM FÜR GANZHEITLICHE GESUNDHEIT IN FRANKEN

„Körper, Geist und Seele in Balance“

VERANSTALTUNGSKALENDER

DO 10. OKTOBER 2019 (19-21 UHR) - GASTVORTRAG-

Herz und Hirn im Einklang! Für Stress lindern, mehr Gesundheit, einfach + alltagstauglich

(Renate Herrmann, dipl. Biologin)

MO 04. NOVEMBER 2019

Jahreskreisfeste! Rituale und Symbolik, passende Raucherpflanzen (Susanne Grethlein)

DO 07. NOVEMBER 2019

Der Haushalt - eine ganzheitliche Betrachtung Feinstoffliche und ökologische Ebene (Marilena Pal)

VORTRÄGE € 15,- BITTE PLATZ RESERVIEREN

Kontakt Vorträge/Mitgliedschaft: ✉info@mosaikleben.de

mosaikLeben gem. e.V., Isarstr. 20, 1. OG, 90451 Nürnberg

☎0911-27838816, Internet: www.mosaikleben.de

vivita Veranstaltungstipp

HEILZENTRUM HELIOS



AKTUELLE TERMINE

07.10. Vortrag „Gesunder Darm“,

09.10. Impuls Reflex-Abend

10.10. Lied der Seele - Schamanisches Klangritual

13.10. Systemischer Aufstellungstag - Trancehaltungen

14.10. Raum zum Fühlen, **18.10.** Glücksschmiede

19.10. Heilsame Rituale, **20.10.** Heilenergie-Massage

21.10. CQM-Praxisgruppe, **26.10.** Satsang-Darshan

30.10. Gratis-Workshop „Herz-Sharing“

01.11. Entspannungshypnose

14.11. Integr. Systemischen Aufstellungsabend

21.11. Schamanischer Abend-Krafttief-Reise

06.12. Heilung des Inneren Kindes - 2 Tage bis 07.12.

REGELMÄSIGE VERANSTALTUNGEN

DO., 11:15 UHR Feldenkrais-Kurs

DO., 17:00 UHR Qi-Gong-Kurs

Soulfulness, Systemische Aufstellungs-Abende

& Tage, Seelenthemen, Identitäts- & Trauma-Arbeit

THERAPIEANGEBOTE

Akupunktur-TCM - CH-Darmreinigung, Coaching

Psychotherapie - Traumatherapie - Kinesiologie

Hypnosetherapie - Astrologische Beratung

Heilzentrum HELIOS • Am Stadtpark 95 • Nürnberg

www.heilzentrum-helios.de • ☎0911-5874137